



# Grundseminar „Leiterprüfung“

am 07. und 08.10.2026

Koordinator für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz der ELKB:  
Dipl.-Ing. Andreas Hetzel (Architekt, Sicherheitsingenieur)



„Erhalte meinen Gang auf Deinen Wegen, dass meine Tritte nicht gleiten“  
Psalm 17,4



# Zahlen und Fakten

## **23.000 Arbeitsunfälle:**

So viele meldepflichtige Unfälle im Umgang mit Leitern registriert die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) jedes Jahr allein im gewerblichen Bereich in Deutschland.

## **90 Prozent Anwenderfehler:**

Über 90 % aller Leiterunfälle entstehen nicht durch Materialfehler, sondern durch **Fehlverhalten** (wie seitliches Hinauslehnen oder falscher Untergrund)

## **Unterschätzte Höhe:**

Die meisten schweren oder gar tödlichen Leiterunfälle passieren weltweit nicht in schwindelerregender Höhe, sondern bei Stürzen aus **unter 3 Metern Höhe**

## **Männer-Domäne:**

In internationalen Krankenhausstatistiken zu Haushaltsunfällen sind es zu knapp **70-75 % Männer**, die nach einem Sturz von der Leiter in der Notaufnahme landen.



# Beschaffung von Leitern

Was ist beim Einkauf zu beachten:

Qualitätsunterschiede (DIN EN 131) Leitern sind in Europa streng genormt (DIN EN 131). Dabei wird zwischen zwei Kategorien unterschieden:

**Gewerbliche Leitern ("Professional"):** Müssen in Belastungstests mindestens **50.000 Dauertrittzyklen** ohne Schaden überstehen.

**Private Leitern ("Non-Professional"):** Sind für den Heimgebrauch konzipiert und werden auf **10.000 Zyklen** geprüft. Beide Klassen müssen jedoch eine Mindesttragkraft von **150 kg** aufweisen.



## Leitern & Tritte Gebrauchsanweisung

Leitertyp: \_\_\_\_\_

Hersteller: \_\_\_\_\_

Herstelldatum: \_\_\_\_\_

Max. Gewicht: \_\_\_\_\_

Max. Länge: \_\_\_\_\_

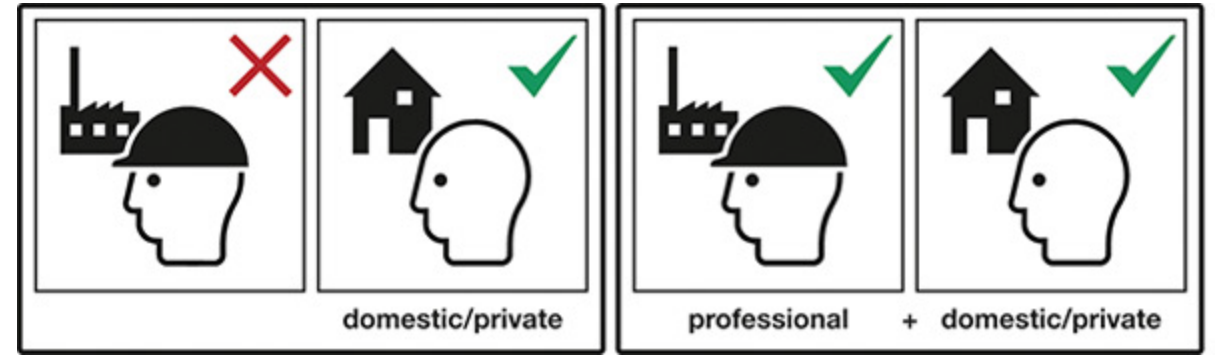
Nr: \_\_\_\_\_



**Beschädigte Leitern sofort  
aus dem Verkehr ziehen!**

Hier  
Prüfplakette  
einkleben  
30 mm Ø

# Beschaffung von Leitern



150 kg Mindestbelastung (keine Haushaltsleitern)

Verbindung zwischen Holm und Sprossen: ...

GS-Zeichen und Garantiedauer!

Zusatzteile überlegen:



# Verschiedene Leitertypen



**Anlegeleiter**



**Mehrzweck-  
leiter**



**Stehleiter**



**Einholmleiter**



**Obstbaum-  
leiter**



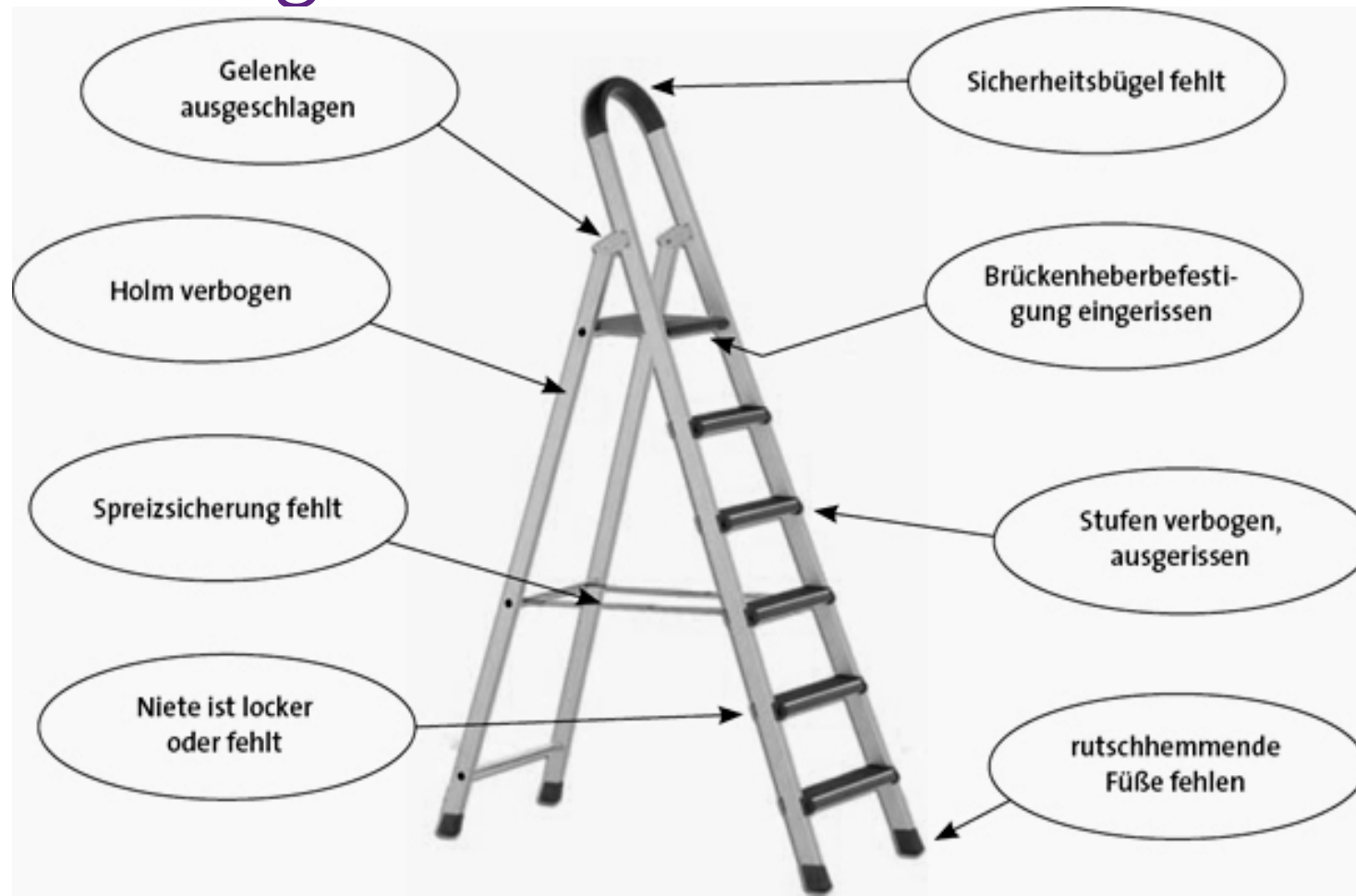
**Mehrzweck-  
leiter  
mit  
Gelenken**



# keine Aufstiegshilfen (im Arbeitsschutz)



# Typische Mängel bei Leitern



# Typische Mängel bei Leitern



# Typische Mängel bei Leitern

Schadhafte Leitern nicht  
benutzen und Mängel  
melden.

Aufgenagelte Sprossen  
sind nicht zulässig

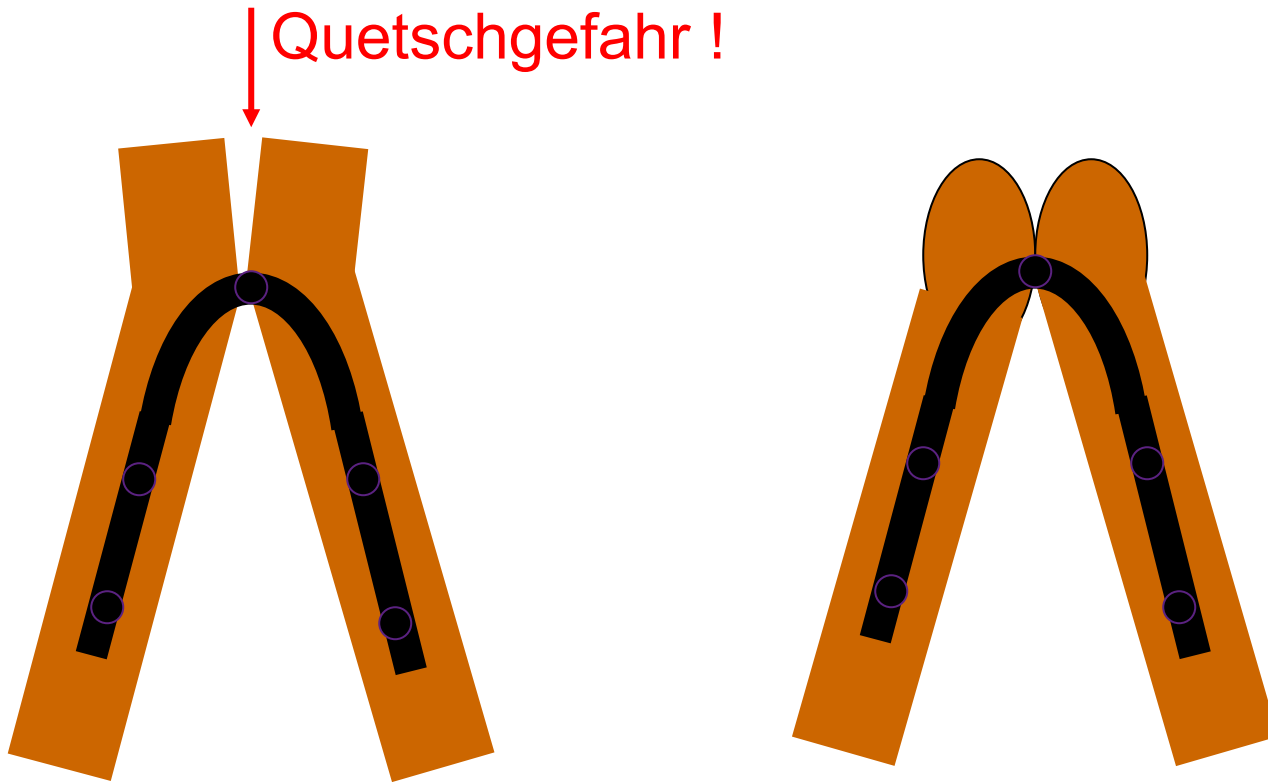


# Typische Mängel bei Leitern



# Typische Mängel bei Leitern

Quetschgefahr !



# Typische Mängel bei Leitern



# Fehler bei der Benutzung von Leitern

Leitern nur auf tragfähigem und ebenem Untergrund aufstellen.



# Fehler bei der Benutzung von Leitern

Beim Benutzen von Leitern ist geeignetes Schuhwerk zu tragen.

Von Anlegeleitern aus dürfen nur Arbeiten geringen Umfangs ausgeführt werden:  
Arbeiten, die die Standsicherheit beeinträchtigen, sind nicht zulässig.



# Fehler bei der Benutzung von Leitern



# Hinweise zur Anlegeleiter

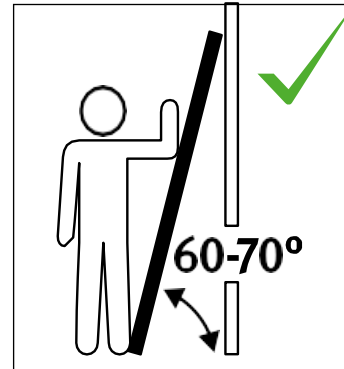
Anlegeleitern nur benutzen, wenn der Anlegewinkel von ca.  $68^\circ$ ... $75^\circ$  eingehalten wird.  
Für Stufenanlegeleitern gilt:  $60^\circ$ ... $70^\circ$

Der Leiterkopf muss mindestens 1,0 m über die Austrittsstelle hinausragen.

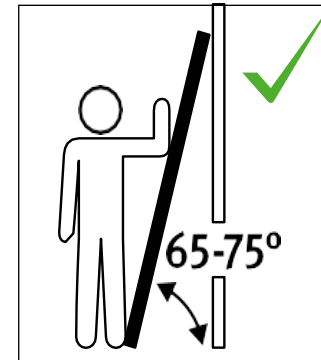


# Hinweise zur Anlegeleiter

Anlegewinkel Stufenleiter:

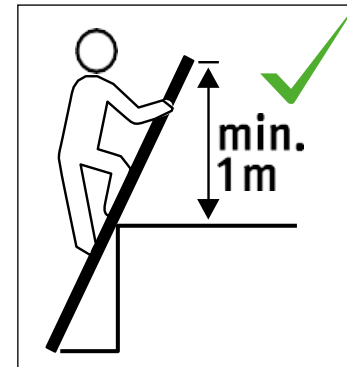


Anlegewinkel Sprossenleiter:

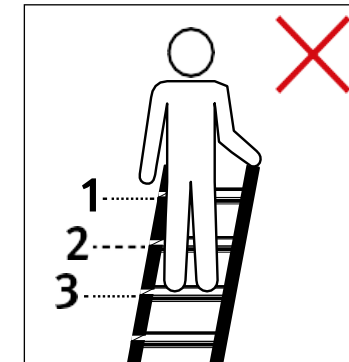


# Hinweise zur Anlege- und Schiebeleiter

Der Leiterkopf muss mindestens 1,0 m über die Austrittsstelle hinausragen.



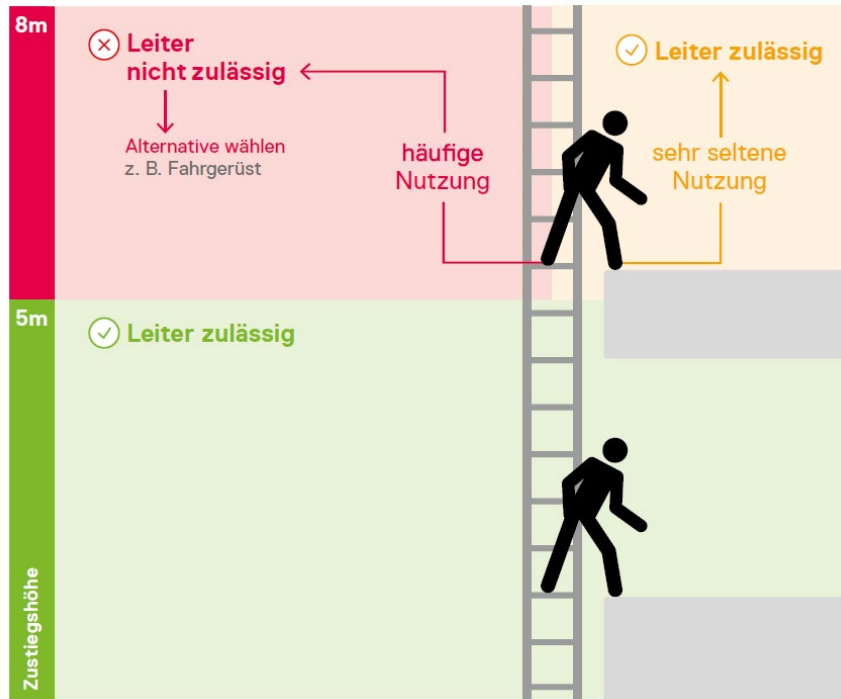
obersten drei Stufen/Sprossen dürfen nicht betreten werden.





### Leitern als Verkehrsweg

Bis zu einer Höhe von 5 Metern dürfen Sprossen- und Stufenleitern als Zu- und Abgang zu hoch gelegenen Arbeitsplätzen verwendet werden. Für höher gelegene Zugänge sind Alternativen (z. B. Fahrgerüste) einzusetzen.



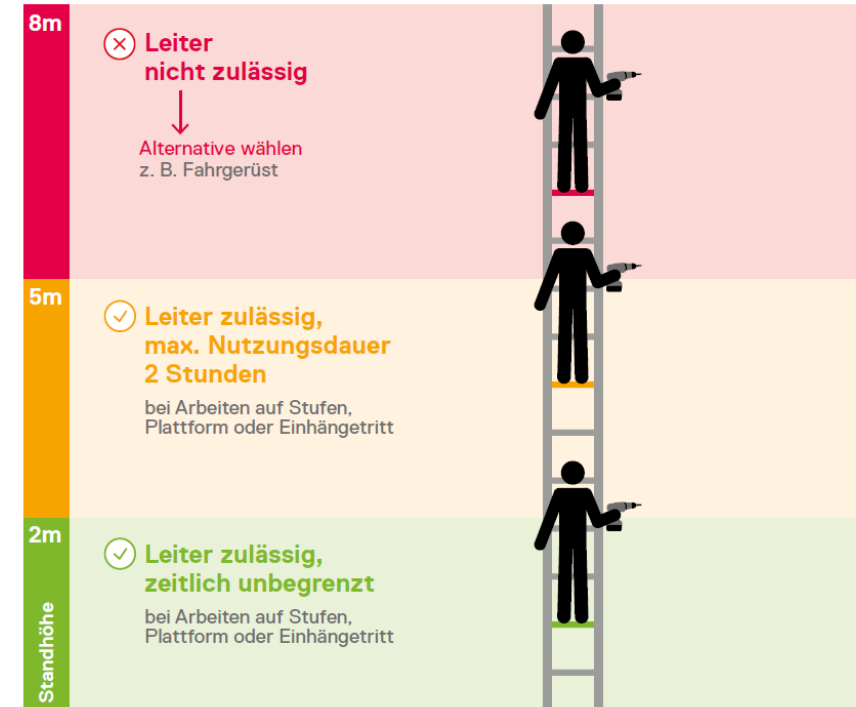
### Ausnahme:

Wird die Sprossen- oder Stufenleiter als Zugang nur sehr selten benutzt, dürfen Leitern auch bei mehr als 5 Metern Höhenunterschied verwendet werden.

### Leitern als Arbeitsplatz

Bis zu einer Standhöhe von 2 Metern ist die Verwendung von Stufen- und Plattformleitern als hoch gelegener Arbeitsplatz uneingeschränkt zulässig. Bei einer Standhöhe von 2 bis 5 Metern dürfen die Leitern lediglich für zeitweilige Arbeiten (weniger als 2 Stunden) verwendet werden.

Bei über 5 Metern Standhöhe ist grundsätzlich ein alternatives Arbeitsmittel (z. B. ein Fahrgerüst) zu wählen.

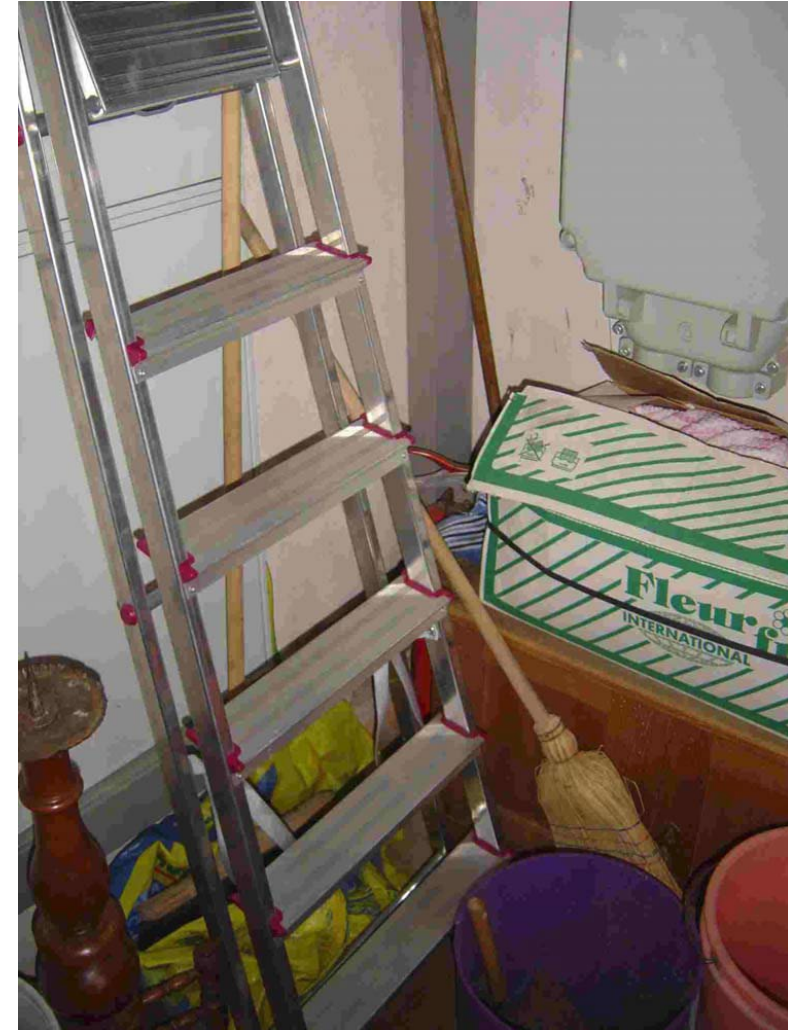


### Grundsätzlich gilt:

Leitern dürfen nur dann als Arbeitsplatz verwendet werden, wenn die Arbeiten sicher durchgeführt werden können und der Benutzer mit beiden Füßen auf einer Stufe, einem Einhängetritt oder einer Plattform steht. Die Verwendung von Sprossenleitern ist nur in Ausnahmefällen zulässig.

# Lagerung von Leitern

- trockene Umgebung
- festgelegte Lagerstelle
- hängend an der Wand mit Wandhalterung



# Information von der ELKB

Online-Training Leiterprüfung:

BGHW Leiterprüf WBT

Leiter-Check App:

### Das Wichtigste im Überblick

Leitern müssen in Betrieben durch eine befähigte Person geprüft werden. Mit dem webbasierten Training der BGHW „Leitern und Tritte: Grundlagen und Prüfung“ kann jeder die Kenntnisse zur Befähigung erlangen. Befähigte Personen können mit der BGHW App „Leiter-Check“ die regelmäßigen Prüfungen der Leitern im Betrieb durchführen. Beide digitale Anwendungen stellt die BGHW Interessierten zur Verfügung.

Unfälle mit Leitern passieren immer wieder. Für alle, die die Sicherheit von Leitern überprüfen wollen, hat die BGHW zwei digitale Anwendungen entwickelt. Das webbasierte Training „Leitern und Tritte: Grundlagen und Prüfung“ vermittelt die Kenntnisse zur Befähigung. Mit der App „Leiter-Check“ können Leiterprüfungen ganz einfach durchgeführt und dokumentiert werden.

Jährlich ereignen sich rund 22.000 meldepflichtige Unfälle mit Leitern. Das geht aus Statistiken der DGUV hervor. „Und nicht alle Unfälle gehen glimpflich aus. Deshalb ist es wichtig, sich an die gesetzlichen Vorschriften für Leitern zu halten“, sagt Thomas Jacob, Leiter des Themenfelds „Leitern, Tritte und ortsfeste Arbeitsbühnen“ im Fachbereich Handel und Logistik. Er berät Unternehmen zu allen Fragen rund um Leitern – von Notleitern für Flucht- und Evakuierungszwecke bis zu Sonderkonstruktionen wie Überstiege – und deren Überprüfung.



[Clever prüfen mit der BGHW App „Leiter-Check“ - BGHW](#)



### Online Training

In diesem Training lernen Sie die Grundlagen zum Thema Leitern und deren Prüfung anhand verschiedener, praxisnaher Szenarien. Sobald Sie das Training erfolgreich abgeschlossen haben, erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie für die Prüfung von mobilen Leitern und Tritten qualifiziert.

Viel Spaß!



[BGHW Leiterprüf WBT](#)



### Gemeinsam Prüfen

Beliebig viele Nutzer für einen Betrieb.

**Leitern & Tritte verwalten**

Erstellen Sie neue oder bearbeiten Sie bestehende.

**Mobil & Desktop**

Prüfen Sie schnell und unkompliziert mit dem Smartphone.

**Jederzeit online verfügbar**

Ihre Daten sind sicher online gespeichert.



[BGHW Leiter-Check](#)

EFAS - UMGANG MIT LEITERN

[Umgang mit Leitern - EFAS - Evangelische Fachstelle für Arbeits- und Gesundheitsschutz](#)

Quelle: [bghw.de](#) und [EFAS-online.de](#) | Stand: 11/24

# Grundsätze für die Auswahl und Prüfung

Vorrang sicherer Arbeitsmittel: Leitern sind nur für kurzzeitige Arbeiten bei geringer Gefährdung einzusetzen; sichere Alternativen wie Gerüste oder Bühnen haben Priorität

Zustand prüfen: Vor jeder Nutzung muss die Leiter auf augenscheinliche Mängel (z. B. beschädigte Sprossen, rissige Holme) kontrolliert werden.

Checkliste für Prüfung von Leitern



# Grundsätze beim Aufstellen

Sicherer Stand: Die Leiter muss auf einem ebenen, festen und tragfähigen Untergrund aufstehen.

Korrektur Anlegewinkel:

Anlegeleitern sind in einem Winkel von etwa 70 bis 75 Grad anzulehnen (kontrollierbar z. B. durch die Ellenbogenprobe).

Sichere Anlagefläche: Nur an festen Flächen anlehnen; niemals an Glasflächen, Stangen oder unverschlossenen Türen.

Überstand beachten: Anlegeleitern müssen mindestens 1 Meter über die Einstiegsstelle hinausragen, wenn sie als Übergang genutzt werden.



# Grundsätze bei der Benutzung

Immer frontal arbeiten: Stets mit dem Gesicht zur Leiter auf- und absteigen sowie arbeiten; niemals seitlich hinauslehnen.

Körperschwerpunkt mittig: Der Körperschwerpunkt muss sich immer zwischen den Holmen befinden.

3-Punkt-Kontakt: Es ist stets Kontakt zur Leiter zu halten (entweder zwei Füße und eine Hand oder ein Fuß und zwei Hände).

Keine obersten Sprossen besteigen: Die obersten Stufen/Sprossen (je nach Leitertyp die letzten Sprossen) dürfen nicht als Standfläche genutzt werden



# Checkliste Leiterprüfung

|                                                                             | ja | nein | entfällt |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|------|----------|
| Anlegeleiter                                                                |    |      |          |
| Stehleiter                                                                  |    |      |          |
| Mehrzweckleiter                                                             |    |      |          |
| ausziehbar                                                                  |    |      |          |
| Sind die Holme unbeschädigt? Korrosion, Knicke, Grate                       |    |      |          |
| Sind an Holzholmen keine durchgehenden Risse zu erkennen?                   |    |      |          |
| Ist die Leiter an keiner Stelle geflickt oder mit Tricks verlängert worden? |    |      |          |
| Sind die Sprossen fest mit den Holmen verbunden?                            |    |      |          |
| Sind die Sprossen bei Holzleitern formschlüssig mit dem Holm verbunden?     |    |      |          |
| Sind runde Sprossen mind. 25 mm stark?                                      |    |      |          |
| Sind an Holmen, Sprossen oder Stufen keine Risse erkennbar?                 |    |      |          |
| Sind die Leiterschuhe vorhanden und haben sie ausreichendes Profil?         |    |      |          |



# Checkliste Leiterprüfung

|                                                                                                   | ja | nein | entfällt |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|----------|
| Anlegeleiter                                                                                      |    |      |          |
| Stehleiter                                                                                        |    |      |          |
| Mehrzweckleiter                                                                                   |    |      |          |
| ausziehbar                                                                                        |    |      |          |
| Ist bei Stehleitern die Zugsicherung vorhanden und in Ordnung?                                    |    |      |          |
| Ist die Plattform bei Stehleitern unbeschädigt und als Spreizsicherung funktionssicher?           |    |      |          |
| Sind die Verbindungsteile von Ausziehleitern fehlerlos?                                           |    |      |          |
| Ist bei Stehleitern mit Ausziehteil eine zug- und druckfeste Sicherung vorhanden?                 |    |      |          |
| Sind die vorgeschriebenen Befestigungen gegen unbeabsichtigtes Lösen gesichert?                   |    |      |          |
| Sind an der Leiter ein Herstellerzeichen, ein Typenschild und eine Bedienungsanleitung vorhanden? |    |      |          |
| Sind alle Gelenke und Bewegungsteile leichtgängig?                                                |    |      |          |
| Sind Zubehörteile wie Leiterverbreiterungen und Höhenausgleiche in Ordnung?                       |    |      |          |
| Ist die vorhandene Durchbiegung der Leiter im zulässigen Bereich?                                 |    |      |          |



# Leiterprüfbuch

| Nr | A | S | M | Standort | Prüfdatum | Mangel | Mangel<br>beseitigt<br>Datum | Unterschrift |
|----|---|---|---|----------|-----------|--------|------------------------------|--------------|
|    |   |   |   |          |           |        |                              |              |
|    |   |   |   |          |           |        |                              |              |
|    |   |   |   |          |           |        |                              |              |
|    |   |   |   |          |           |        |                              |              |
|    |   |   |   |          |           |        |                              |              |
|    |   |   |   |          |           |        |                              |              |



# Leiterprüfbuch

| Nr | A | S | M | Standort   | Prüfdatum | Mangel             | Mangel<br>beseitigt<br>Datum | Unterschrift |
|----|---|---|---|------------|-----------|--------------------|------------------------------|--------------|
| 1  | X |   |   | Sakristei  | 25.03.26  | Piktogramme fehlen | 25.03.26                     | Müller       |
| 2  |   | X |   | Jugendheim | 25.03.26  | Kette gerissen     | 27.03.26                     | Müller       |
| 1  | X |   |   | Sakristei  | 14.03.26  | ohne               |                              | Müller       |
| 2  |   | x |   | Jugendheim | 14.03.26  | Holm geknickt      | 14.03.26<br>Leiter entsorgt  | Müller       |
|    |   |   |   |            |           |                    |                              |              |
|    |   |   |   |            |           |                    |                              |              |

A = Anlegeleiter S = Stehleiter M = Mehrzweckleiter





# Des war´s Vielen Dank!

## Kontakt

### **Andreas Hetzel**

Koordination Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

### **Evang.-Luth. Kirche in Bayern**

Landeskirchenamt

Katharina-von-Bora-Straße 7-13

80333 München

089 5595 408

0152 22 805 592

[andreas.hetzel@elkb.de](mailto:andreas.hetzel@elkb.de)

[www.arbeitssicherheit-elkb.de](http://www.arbeitssicherheit-elkb.de)